

## ¿Qué son los piojos (Pediculosis)?



Los piojos son diminutos insectos de color gris a café del tamaño de una semilla de sésamo que viven en el cabello humano y se alimentan de sangre humana para vivir. Aunque no pueden volar o saltar, estos diminutos parásitos tienen garras especialmente adaptadas que les permiten trepar o aferrarse firmemente al cabello. Ponen minúsculos huevos de color blanco ovalados que tienen el tamaño de un nudo de hilo, llamados “liendres” que los piojos adhieren a cada mechón de cabello cerca del cuero cabelludo. A pesar de que es difícil ver a los piojos, una persona puede ver las liendres si mira de cerca. Las liendres suelen encontrarse en el cabello que está detrás de las orejas, en la parte posterior de la cabeza y en la nuca. El primer signo de piojos es la comezón en la cabeza que es provocada por la mordida de piojos. ¡Los piojos no son peligrosos y no transmiten enfermedades, pero son una molestia!

## ¿Cómo contrajo mi hijo piojos?

Los piojos se pueden transmitir de diferentes maneras: jugando “cabeza con cabeza” o compartiendo artículos de uso personal como peines, cepillos para el cabello, sombreros, listones, bufandas u otros tipos de objetos para cubrir la cabeza. Los niños son los más propensos a contraer piojos porque tienden a tener contacto físico cercano con los demás y a menudo comparten objetos de uso personal. Cualquier niño puede tener piojos. La limpieza personal no impide que una persona los tenga.

## ¡Ayuda! ¿Cómo nos libramos de esto?

1. Dado que los piojos se multiplican rápidamente, el tratamiento debe aplicarse de inmediato. Utilice un champú que no requiera receta aprobado por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) disponible en la farmacia o en las tiendas de abarrotes. Siga exactamente las instrucciones del paquete.
2. Remueva con un peine especial que viene con el tratamiento para piojos tantas liendres como sea posible. Peine diariamente. Retirar liendres nunca será fácil, pero es vital y es el paso más importante. Una liendre (huevo) restante que eclosiona dará lugar a piojos vivos que provocarán una reinfestación.
3. Dele tratamiento a su hogar al mismo tiempo que a su hijo. Haga lo siguiente:
  - Remoje los peines y cepillos con algo de champú para piojos por una hora; o en agua muy, muy caliente de 5 a 10 minutos.
  - Lave las sábanas, cobijas y cualquier otra ropa de cama en la opción del agua más caliente en la lavadora.
  - Lave en seco (tintorería) los artículos no lavables; o selle estos artículos en una bolsa de plástico durante una semana.
  - Aspire los muebles, las alfombras y los colchones minuciosamente.
4. Dele tratamiento al cabello por segunda vez después de 7 o 10 días (o siga las instrucciones del fabricante del tratamiento para piojos) para asegurarse que mató a todos los piojos que pudieran haber eclosionado (nacido) de las liendres y que faltaron de eliminar durante el peinado, antes de poner huevos.
5. No hay necesidad de cortar el cabello. A los piojos les gusta trepar en cabello corto tanto como en cabello largo y necesitan la misma cantidad de tratamiento.

## ¿Podría mi hijo ser excluido de la escuela?

**NO. De acuerdo con la Ley de Texas, ningún niño debe ser excluido de la escuela si han encontrado piojos vivos en su cabello. Se les exhorta a los padres para tratar el cabello de su hijo tan pronto como sea posible. La enfermera de la escuela podrá revisar de nueva cuenta el cabello del niño una vez que regrese a la escuela si usted así lo desea.**

## ¿Cómo evitar que los piojos regresen?

Siga exactamente los pasos que se indican anteriormente. Enseñe a toda su familia como se contagian y se tratan a los piojos. Es muy importante que enseñe a su hijo a no compartir con otros niños peines, cepillos y otros objetos personales. Revise el cabello de su hijo de vez en cuando (diariamente de preferencia) en busca de señales de piojos. La detección temprana puede reducir el número de tratamientos, ahorrar tiempo y dinero.

Por favor no dude en ponerse en contacto con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta.